

# TRAIL RUNNING



**1,48 m - 1,55 m**

**100 cm**

**1,55 m - 1,62 m**

**105 cm**

**1,62 m - 1,70 m**

**110 cm**

**1,70 m - 1,77 m**

**115 cm**

**1,77 m - 1,85 m**

**120 cm**

**1,85 m - 1,92 m**

**125 cm**

**1,92 m - 2,00 m**

**130 cm**





# MARCHE NORDIQUE



**1,48 m - 1,55 m**

**100 cm**

**1,55 m - 1,62 m**

**105 cm**

**1,62 m - 1,70 m**

**110 cm**

**1,70 m - 1,77 m**

**115 cm**

**1,77 m - 1,85 m**

**120 cm**

**1,85 m - 1,92 m**

**125 cm**

**1,92 m - 2,00 m**

**130 cm**

